

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN
AGGRESSIVE DRIVING PADA PENGEMUDI BUS**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah
Surakarta untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar
Sarjana (S-1) Psikologi



Diajukan Oleh :

RISKA MUSTIKAWATI

F.100130025

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2017

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN
AGGRESSIVE DRIVING PADA PENGEMUDI BUS**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah
Surakarta untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar
Sarjana (S-1) Psikologi



Diajukan Oleh :

RISKA MUSTIKAWATI

F.100130025

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2017

HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN
***AGGRESSIVE DRIVING* PADA PENGEMUDI BUS**

Diajukan Oleh :

RISKA MUSTIKAWATI

F.100130025

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing



Dr. Nanik Prihartanti, M. Si

Surakarta, 10 Agustus 2017

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN
AGGRESSIVE DRIVING PADA PENGEMUDI BUS**

Yang diajukan oleh :

RISKA MUSTIKAWATI

F.100130025

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada hari Sabtu, 19 Agustus 2017

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Dewan Penguji

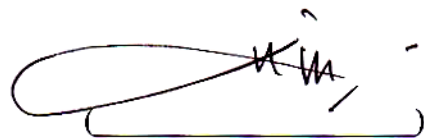
1. **Dr. Nanik Prihartanti, M. Si**

(Ketua Dewan Penguji)



2. **Santi Sulandari, S.Psi., M.Ger**

(Anggota I Dewan Penguji)



3. **Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si**

(Anggota II Dewan Penguji)



Dekan,



Dr. Moordiningsih, M.Si, Psi

NIK/NIDN. 876/0615127401

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : RISKa MUSTIKAWATI
NIM : F100130025
Fakultas/Jurusan : Psikologi/ Psikologi
Universitas : Universitas Muhammadiyah Surakarta
Jenis : SKRIPSI
Judul : **HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI
DENGAN *AGGRESSIVE DRIVING* PADA
PENGEMUDI BUS**

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya skripsi saya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Apabila ada kecurangan dalam melakukan plagiat maupun membuat skripsi dari jasa pembuatan skripsi, maka saya sanggup menerima sanksi apapun yang di jatuhkan kepada saya oleh pihak Universitas Muhammadiyah Surakarta. Demikian surat pernyataan yang saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, 10 Agustus 2017

Yang Menyatakan,



Riska Mustikawati

F100130025

**VISI, MISI DAN TUJUAN FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

VISI :

Menjadi pusat pendidikan sarjana psikologi yang kompeten dan berkarakter sesuai risalah islam dan budaya Indonesia.

MISI :

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang menguasai dan terampil mengaplikasikan dasar-dasar psikologi serta memiliki integritas sebagai ilmuwan psikologi
2. Mengembangkan pusat penelitian psikologi islam dan indigenous yang menjadi rujukan nasional dan Asia
3. Mengembangkan pusat layanan psikologi bagi masyarakat

TUJUAN :

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang mandiri, jujur, kreatif, bertanggung jawab dalam menerapkan dasar-dasar ilmu psikologi
2. Meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian mahasiswa dan dosen tentang psikologi islam dan indigenous
3. Meningkatkan peran aktif dosen dan mahasiswa dalam pelayanan psikologi bagi masyarakat

MOTTO

“Suatu Keberhasilan itu adalah ketika kita berani memulai dan tidak akan memberi kesempatan untuk menyerah”.

[Riska Mustikawati]

*“..... , Dan janganlah kamu menjatuhkan dirimu sendiri ke dalam kebinasaan,
.....”*

[Q.S. Al-Baqorah : 195]

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum hingga mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri.”

[Q. S. Ar Ra'd : 11]

“Jangan menunda-nunda untuk melakukan suatu pekerjaan selagi masih bisa dikerjakan dan diselesaikan detik ini juga, karena semakin di tunda semakin berat dan menggunung pekerjaannya”.

[Riska Mustikawati]

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan NikmatNYA, sehingga penulisan skripsi ini dapat selesai dengan baik. Kupersembahkan karya sederhana ini untuk :

- Kedua Orang tuaku tercinta Bapak Poniman dengan Ibu Painem yang selalu memberikan Semangat, Inspirasi dan Do'a nya sepanjang waktu. Sosok Orang tua yang selalu mendukung dan menanamkan pada anaknya bahwa "Percaya Mimpi" maka, harus diwujudkan dengan nyata.
- Kakek dan Nenek ku (Manggun Widagdo dan Nani) serta Mbah Sugeng, yang selalu mendukung, mendoakan, dan memberikan cucumu ini kasih sayang.
- Kakaku (Saudaraku satu-satunya) Eko Cahyono, yang telah memberikan motivasi dan doanya.
- Ibu Nanik Prihartanti yang telah membimbing penulis mulai dari mata kuliah TPS hingga skripsi ini selesai.
- Para sahabat dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan dan motivasinya, tanpa lelah baik dalam keadaan senang maupun disaat sedang *down*.

KATA PENGANTAR



Assalamu'allaikum Wr.Wb

Alhamdulillahirobil'alamin puji syukur senantiasa penulis panjatkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan beberapa nikmat yaitu nikmat sehat, nikmat longgar, dan nikmat hidayah. Atas nikmat dan kebesaran-NYA penulis dapat menyelesaikan karya skripsi yang berjudul “ Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan *Aggressive Driving* Pada Pengemudi Bus”.

Penulis menyadari bahwa dalam proses mengerjakan skripsi ini mulai awal hingga akhir, penulis tidak lepas dari bantuan banyak pihak, entah itu dukungan, bimbingan, motivasi, dan Do'a. Untuk itu dengan tulus dan segenap hati, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Moordiningsih, M.Si, Psi selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin dan dukungan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Nanik Prihartanti, M.Si, selaku pembimbing skripsi yang telah membimbing penulis mulai dari mata kuliah TPS hingga skripsi ini selesai.
3. Bapak dan ibu dosen Fakultas Psikologi UMS, yang telah memberikan bekal ilmu, pengalaman, dan kesempatan selama menempuh masa studi.
4. Seluruh staf pengajar dan staf karyawan tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu penulis demi kelancaran penulisan skripsi ini.
5. Penanggung jawab terminal Surabaya, Sragen, Surakarta, dan Jogja beserta para pengemudi yang telah meluangkan waktunya.
6. Bapak Poniman dan Ibu Painem Selaku orang tua penulis yang selalu mencurahkan rasa cinta, sayang, dukungan, dan Do'a nya, serta kedua orang tua yang selalu memberikan fasilitas terbaiknya untuk penulis hingga pada tahap ini.

7. Sahabat atau teman terbaikku Yan Rachma, Fani Matofani, Amanda Alvita Diyah Candra, Tofan Rizky A. yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan motivasi demi terselesainya skripsi ini yang selalu ada baik dalam suka maupun sedang *down*.
8. Teman-teman tim Asisten Psikologi Eksperimen 2016/2017 Nurhidayah Alfianita, Diah Ayu Pramesti, Faisal Abdurrachman, Aldila Suwita, Chandra Irawan, Fani Matofani, Anggoro Hadhi, Euis Ulfa dan pada periode kedua Danu Saputra, Dinar, dan Awwalia terima kasih telah menjadi tim yang kompak, saling berbagi ilmu, pengetahuan dan pengalaman yang luar biasa hebat dan indah. Terima kasih juga, canda dan tawa yang diberikan serta rasa kekeluargaannya.
9. Ibu Wiwin, Bapak Meddy, dan Bapak Aad terima kasih atas kesempatan dan pengalaman yang telah diberikan selama dua semester (dua periode) menjadi Asisten Psikologi Eksperimen.
10. Seluruh teman-teman angkatan 2013 yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu serta masyarakat yang telah memberikan informasi terkait penelitian penulis.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan berkah dan rahmatnya kepada kita semua. Dalam Penulisan karya ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan yang disebabkan oleh keterbatasan pengetahuan penulis. Meskipun demikian, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi teman-teman yang membaca atau membutuhkan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Surakarta, 10 Agustus 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
VISI, MISI, TUJUAN	vi
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Manfaat Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORI	10
A. <i>Aggressive Driving</i>	10
1. Pengertian <i>Aggressive Driving</i>	10

2. Aspek-aspek <i>Aggressive Driving</i>	12
3. Faktor Penyebab <i>Aggressive Driving</i>	15
4. Jenis-jenis <i>Aggressive Driving</i>	19
B. Kematangan Emosi.....	21
1. Pengertian Kematangan Emosi.....	21
2. Ciri-ciri Kematangan Emosi	23
3. Aspek-aspek Kematangan Emosi	24
4. Faktor yang Mempengaruhi Kematangan Emosi	26
C. Hubungan antara <i>Aggressive Driving</i> dengan Kematangan Emosi Pada Pengemudi Bus	27
D. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Identifikasi Variabel	31
B. Definisi Operasional Variabel	31
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	32
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data.....	32
E. Validasi Alat Ukur.....	36
F. Metode Analisis Data	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Persiapan Penelitian.....	39
1. Orientasi Kancan.....	39
2. Hasil Validasi Alat Ukur.....	40
3. Administrasi Perizinan Penelitian.....	42

B. Pelaksanaan penelitian.....	42
C. Hasil Analisis Data	45
D. Pembahasan	50
BAB V PENUTUP	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Skor Aitem Aggressive Driving Favorabel dan Unfavorabel	33
Tabel 2.	Blue print Skala <i>Aggressive Driving</i> Berdasarkan Aitem Favorabel dan Aitem Unfavorabel	33
Tabel 3.	Skor Aitem Kematangan Emosi Favorabel dan Unfavorabel	36
Tabel 4.	Blue Print Skala Kematangan Emosi Berdasarkan Aitem Favorabel dan Aitem Unfavorabel	36
Tabel 5.	Reliabilitas skala Aggressive Driving	41
Tabel 6.	Reliabilitas skala Kematangan Emosi	41
Tabel 7.	Pengumpulan Data	44
Tabel 8.	One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test	46
Tabel 9.	Descriptive Statistics	48
Tabel 10.	Kategorisasi Aggressive Driving	48
Tabel 11.	Kategorisasi Kematangan Emosi	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Skala Aggressive Driving dan Skala Kematangan Emosi.....	62
Lampiran 2.	Hasil Uji Validitas	76
Lampiran 3.	Hasil Uji Reliabilitas	81
Lampiran 4.	Hasil Uji Asumsi dan Uji Hipotesis	96
Lampiran 5.	Kategorisasi	101
Lampiran 6.	Surat Keterangan	106

HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN *AGGRESSIVE DRIVING* PADA PENGEMUDI BUS

Riska Mustikawati

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada hubungan antara kematangan emosi dengan *aggressive driving* pada pengemudi bus. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan negatif antara kematangan emosi dengan *aggressive driving* pada pengemudi bus. Subjek dalam penelitian ini adalah pengemudi bus yang berjumlah 80 subjek, yang diambil dari populasi berjumlah 500 pengemudi bus yang diperoleh berdasarkan jumlah bus pada masing-masing PO yakni pada bus eka, mira dan sugeng rahayu. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *sampling aksidental*. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala dengan menyebarkan kuesioner. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *aggressive driving* dan skala kematangan emosi. Teknik analisis data menggunakan formula korelasi *Product Moment Pearson* dengan menggunakan *SPSS versi 16.00*. Koefisien korelasi (r) yang diperoleh sebesar $-0,518$ dengan taraf signifikansi $0,000$ ($p < 0,05$). Hasil analisis dari penelitian ini menyatakan bahwa hipotesis diterima, yaitu ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara kematangan emosi dengan *aggressive driving* pada pengemudi bus. Hasil penelitian ini juga menunjukkan bahwa sumbangan efektif kematangan emosi terhadap *aggressive driving* sebesar $26,8\%$. Maka terdapat $73,2\%$ dipengaruhi oleh faktor lain diluar faktor kematangan emosi yang mempengaruhi *aggressive driving* pengemudi bus.

Kata Kunci : *Aggressive Driving*, Kematangan Emosi, Pengemudi Bus

ABSTRACT

The purpose of this study to determine whether there is a relationship between emotional maturity with aggressive driving on bus driver. The hypothesis is a negative correlation between emotional maturity with aggressive driving on bus driver. The subject of this research were 80 subject as bus driver taken from population of 500 bus driver based on amount of buses in each PO which is Eka, Mira and Sugeng Rahayu bus. Technic sampling in this study using aksidental sampling technic. Data collection method in this study using scale with spreading the questionnaire. Measure tool in this study using emotional maturity scale and aggressive driving scale. Data were analyzed using Pearson product moment correlation by SPSS 16.0. Correlation correlate (r) is -0,518 with sig. 0,000 ($p < 0,05$). The result of the analysis of this research explain that hypothesis accepted so there is a negative relationship which is so significant between emotional maturity with aggressive driving. This result shows effective contribution of emotional maturity to aggressive driving is 26,8%. It means there are 73,2% of other variables besides emotional maturity that can influence aggressive driving of bus driver

Keyword : Aggressive driving, bus driver, emotional maturity